

LE CDEC

Les Professeurs
Léna BLOU
Stella MOUTOU
Jean Luc MÉGANGE

Les Techniques
Éveil & Initiation à la danse
Techni'Ka
Moderne
Contemporain
Jazz
Classique
Biguine
Samba
Technique africaine
Atelier bien-être

Inscription : 1er Septembre 2019
2 photos + 1 certificat médical + 35 euro
DEBUT DES COURS : LUNDI 09 SEPTEMBRE 2019

LES TEMPS FORTS

BIGIDI'ART DU CDEC
Samedi 7 décembre
Samedi 1er Janvier
Samedi 4 avril
Samedi 18 avril
Remise des prix du CDEC :
samedi 27 juin

PASSEPORT DANSE

Du 29 Juin au 10 Juillet 2020
Horaire : 9h-15h30



Renseignements :
0590 82 99 43

cieltrilogie@gmail.com / cdecdanse@gmail.com

www.lenablou.fr

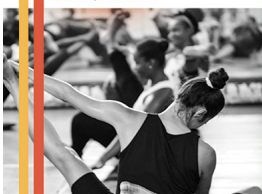


LES MODULES 2019 - 2020

MODULE FARANDOLE
1 technique

MODULE ARABESQUE
1 technique au choix

MODULE ALADRV
2 techniques au choix



FORMATION À LA CARTE

COURS PROFESSIONNEL : MARDI - VENDREDI 9H-10H30
FORMATION TECHNKA INDIVIDUELS

LADODANSE TECHNKA

1ère SESSION : STAGE DE TOUSSAINT DU 21 OCTOBRE AU 1er NOVEMBRE 2019

2ème SESSION : STAGE DE PÂQUES DU 13 AU 17 AVRIL 2020

FORMATION À LA CARTE

SESSION DE FORMATION TECHNKA PERSONNALISÉ
COURS PRIVÉS
PRÉPARATIONS AU BAC ET AUX CONCOURS

DANSE EPHEMERE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE, 15 DÉCEMBRE 2019
DIMANCHE 19 JANVIER, DIMANCHE 16 FEVRIER 2020

LES PLANNING DU CDEC

PLANNING NIVEAU 1

Classique 1
mercredi 10h-11h et samedi 10h30-11h30

Jazz 1
lundi 17h30-18h30
samedi 12h30-13h30

Techni'ka 1
Lundi et vendredi
18h30-19h30

Contemporain 1
Jeudi 17h30-18h30
Samedi 12h30-13h30

Moderne 1
Mardi 17h30-18h30
Jeudi 17h30-18h30

Spécial Séniors
Mercredi 11h00-12h00

PLANNING ENFANT

4-5 ans
éveil 1
Mercredi 10h-11h **éveil 2**
mercredi 14h-15h
Samedi 10h30-11h30

4-7 ans
initiation :
mercredi : 9h-10h et samedi : 9h30-10h30

8-10 ans
- **Techni'ka préparatoire :**
mercredi 15h-16h et samedi 11h30-12h30

- **Contemporain préparatoire :**
mardi 17h30 - 18h30 et vendredi 17h30-18h30

- **Classique préparatoire :**
mercredi 9h-10h et samedi 9h30-10h30

- **Jazz préparatoire :**
mercredi 14h - 15h et vendredi 17h30-18h30

PLANNING NIVEAU 2

Classique perfectionnement
Mercredi 14h-17h30

Classique 2
Mercredi 15h-16h et samedi 11h30-12h30

Jazz 2
Mercredi 17h30-19h et vendredi 18h30-20h

Techni'ka 2
Mardi et Jeudi 18h30-20h

Contemporain 2
lundi et jeudi de 18h30-20h

Moderne 2
Mercredi 17h30-19h et samedi 13h30-15h

PLANNING DIVERS STYLES

Tous niveaux

• **Atelier bien-être :** lundi 17h30-18h30

• **BIGUINE-SAMBA :** lundi 19h30-21h

• **Samba :** mardi 20h - 21h

• **Technique africaine :** vendredi 19h30-21h

• **Classique adulte / Barre au sol :** mardi 18h30-20h